

JAARGANG 58, DECEMBER 2024

mensgeworden en heeft



Onder ons

gewoond

Contactblad Missiezusters Dienaressen van de Heilige Geest

COMPASSIE



Inhoud

COMMUNITEITEN

Uden
Den Haag
Tilburg
Amsterdam

DIVERSITEIT

25 Jaar Arnoldusklooster
Onderscheiding proces
Synodale proces
Online cursus
Feliciteatie Ans

Activiteit voor vormelingen
Bezoek Mönchengladbach
Religieuze dag Handel
25 Jaar Cenakel in Utrecht
NCY Nijmegen
Interpersonal workshop
Boomplanting
Feliciteatie Claudia

Kloosterfestival
Laudato Si' middag
Catechese in parochie "Johannes de Doper"
Feliciteatie Yvonne

Katholieke Jongeren Dag
MHGG
Secularisatie
Er is een tijd van komen en gaan
Lenie
Brief uit Spanje

Mededelingen
Gedichten

VOORWOORD

Zr. Celine Padinjareannasseril SSps

PROVINCIE, CONGREGATIE

Contactdag
Jubileumfeest
Bijeenkomst penningmeesters
Generaal visitatie
Voortdurende formatie
EURO bijeenkomst
Gedicht
SVD-SSps International

IN MEMORIAM

Zr. Marie José SSps
Zr. Albertildis SSps

Voorwoord



Het Kerstverhaal.

We denken daarbij aan die jonge, zwangere vrouw en haar man. Naar aanleiding van een volkstelling moesten ze zich melden in Bethlehem. Daar aangekomen ontdekten ze dat er “geen plaats was in de herberg”.

In een stal wordt even later hun zoon geboren. Deze geboorte van “de redder van de wereld” wordt jaarlijks door christenen over de hele wereld gevierd. Hij was zelf 'dakloos' en begon zijn vroege leven met slapen in een tijdelijk onderkomen in een stal omringd door dieren. Geen ideale start in het leven. Kerstmis is natuurlijk een tijd om stil te staan bij diegenen die het minder goed hebben dan wij, in het bijzonder de jongere daklozen.

De ware geest van Kerstmis omarmen: Liefde, mededogen, vriendelijkheid en vergeving.

De aantrekkingskracht van materialisme tijdens de feestdagen: In de wereld van vandaag staat Kerstmis vaak synoniem voor winkelen, cadeaus en materiële verwennerij. Hoewel er vreugde schuilt in geven en ontvangen, kan de ware essentie van Kerstmis overschaduwde worden door het commercialisme. Het leven en de leringen van Christus herinneren ons eraan dat de grootste geschenken niet materialistisch zijn maar eerder de liefde en vriendelijkheid die we met anderen delen.

Reflectie op de leer van Christus:

Liefde: Christus leerde ons om onvoorwaardelijk lief te hebben, een liefde die alle barrières overstijgt en zich uitstrekt naar alle wezens. Laten we er naar streven om meer liefde te tonen, niet alleen aan onze familie en vrienden, maar ook aan mensen in nood.

Mededogen: Jezus toonde een immens mededogen met de lijdende en gemarginaliseerde mensen. Laten we ons meer inleven, begrip tonen en de minderbedeelden helpen.

Vriendelijkheid: Kleine daden kunnen een grote impact hebben. Laten we niet vergeten aardig te zijn voor elkaar, voor vreemden en voor onszelf.

Vergeving: Misschien is vergeving wel een van de meest uitdagende maar toch diepgaande leerstellingen van Christus. Laten we de mensen vergeven die ons onrecht hebben aangedaan en vergeving zoeken waar we hebben misgegrepen.

Een leven als Christus na Kerstmis: Het omarmen van deze deugden moet niet beperkt blijven tot de feestdagen alleen. Het voorbeeld van Christus biedt een blauwdruk voor hoe we ons leven het hele jaar door zouden moeten leven, met liefde, mededogen, vriendelijkheid en vergeving als kern. Laten we deze Kerst ook een moment nemen om de lessen van Christus eigen te maken. Laten we Zijn leven eren door het onze te leven met een open hart en een gevende geest. De ware geest van Kerstmis ligt in de liefde delen, het medeleven dat we tonen, de vriendelijkheid en de vergeving. Laat dit feestelijke seizoen een herinnering zijn aan deze tijdloze waarden die ons leven kunnen verlichten.

Namens het redactieteam zuster Lili Purwanti en Tineke Verkuijlen dank ik u voor uw medewerking. We wensen u allen een Zalig Kerstmis en Gezond Nieuwjaar 2025.

Zr. Celine Padinjareannasseril SSps

Provinciaal leidster

CONTACTDAG

Op 9 maart vond de contactdag in Uden plaats. Nadat alle zusters van de andere gemeenschappen bij ons waren en gezellig van de koffie genoten was het tijd om te beginnen.

Zuster Celine verwelkomde ons en op het beeldscherm kwam een lied: “Wakker Uw Geest en waai over ons”, het werd toen heel stil. Daarna vertelde zuster Yuliana over de voorbereiding van deze dag. Die was gehouden met de zusters van de drie gemeenschappen en de heer Bob Pluijter in het Poelshofje in Tilburg.

Het eerste thema was: Het samenvoegen van drie gemeenschappen naar twee gemeenschappen. Bob liet de aanwezigen nadenken over hun diepe gevoelens en hun innerlijke bewegingen te herkennen, wat is hoopvol, wat voelt vertrouwd en maakt onze missie voldaan.

Er kwamen vier facetten uit. 1. Het spirituele, 2. Onze missie, 3. De Gemeenschap en 4. Het financiële aspect. Daarna dachten we samen na over de samenstelling van twee gemeenschappen. Uden, Den Haag en Tilburg of Uden Tilburg en Amsterdam. Nu kwam de vraag: Wat maakt onze missie succesvol?

Toen mochten wij hardop mee denken over deze kwestie. Wij vonden het beter te wachten tot de visitatie van zuster Mariana in mei.

Na de pauze begonnen wij met een gebed. Vervolgens spraken we over ons proces van het samengaan van de Europese Provincies, zoals Nederland, Duitsland, Engeland/Ierland, Oostenrijk en Spanje/Portugal. Het blijft een intense opdracht voor onze zusters in Europa om nieuwe structuren te vinden. Zr. Elsy, zr. Shyny en zr. Celine deelden hun ervaringen over deze eenwording.

Zr. Vera van der Haak SSpS



JUBILEUMFEEST

Mijn reis, die een grote groep jonge meiden heeft ondernomen, heeft nu een glorieuze vijftwintig jaar achter de rug. Een reis met ups en downs heeft de mijlpaal van het zilveren jubileum bereikt en gaat verder door stevige voetstappen te zetten.

De grote dag was eindelijk aangebroken. Alle zusters en gasten waren in een vreugdevolle stemming, want de sfeer van een feest was gecreëerd. Voor Gods machtige regen van zegen over het 65-jarig jubileum zrs. Marcelien, Maria José, Willibrord en mijn 25-jarig jubileum.

Een dankmis werd opgedragen door pater Richard SVD op 2 juli. Hij zei in zijn overdenking: “Het feest van vandaag is samengesteld; één staat op eigen benen, de anderen in rollator, rolstoel en bed”. Naast deze situatie is ‘Liefde Geeft Alles’ onze kans om ‘jubilaris te zijn!’. Het roept ons op tot heiligheid, tot liefde voor elkaar, tot mondiaal bewustzijn, tot het omarmen van de roeping tot gemeenschap, om ons hele leven opnieuw te geven aan een God die ons zo innig liefheeft. Alle zusters namen actief deel aan de liturgie. Gerard begeleidde het koor op orgel tijdens de Heilige Mis. Tijdens de communie werd het lied ‘Saat Indah’ gezongen in het Indonesisch.

Na de eucharistieviering was er een programma: verhalen vertellen, gedichten voorlezen, zang en dans. Het programma werd gevolgd door een lunch waarvan de leden samen als één familie genoten.

Namens zusters Maria José en Marcelien sprak zr. Willibrord de aanwezigen toe met haar wijze woorden over de laatste generaal visitatie.



Zr. Celine, provinciaal, waardeerde het rolmodel voor het beleven van de jubilarissen en wenste alle goeds voor de toekomst. Later werden de jubilarissen door de zusters en gasten gehuldigd voor hun waardevolle leven en getuigenis als SSpS.

Van mij verdient ieder van jullie een persoonlijk ‘dankjewel’: door jullie aanwezigheid, jullie begeleiding. Jullie herinneren me eraan dat deze roeping niet mijn roeping is, maar een roeping voor de kerk, voor de wereld, voor ieder van jullie! Iedereen die in mijn leven is verschenen, heeft een onuitwisbare indruk achtergelaten en bijgedragen aan het ‘grotere’ plaatje, dat mij heeft gebracht waar ik nu ben. Ik kan alleen maar hopen dat mijn dankbaarheid kan worden uitgedrukt in gebed en door met jullie te delen dat ik echt blij ben om op deze dag te zijn. God is in Zijn Liefde en Barmhartigheid inderdaad zo goed voor mij geweest.

Zr. Maria Yosefina Neno SSpS

BIJEENKOMST

Dit jaar is de provincie Java gastheer van de Internationale SSpS Provinciale/Regionale Vergadering van Penningmeesters 2024 gehouden van 5 mei tot 25 mei in het Khalwat Syalom Huis, Batu. 40 SSpS-zusters uit 15 landen, zr. Miriam Altenhofen als Generaal Overste van de SSpS en zr. Mikaelin Bupu, contactpersoon van het missiesecretariaat en provinciale vertegenwoordigers uit vijf continenten woonden de vergadering bij. De Nederlandse Provincie werd vertegenwoordigd door zr. Medylyn Masajo, Provinciaal Penningmeester.

Bij de openingsceremonie gaven zr. Ignata als Provinciaal Overste van SSpS Java en het Provinciaal Leidsters Team de 'Sinom' aan de zusters, die deelnamen aan de bijeenkomst met de woorden 'Welkom in de provincie Java'. Een 'Sinom' is een traditionele Javaanse drank, gemaakt van jonge tamarindebladeren dat de waardering en acceptatie van de gasten symboliseert.

Geleid door het thema "Rentmeesters van Gods genade en mededogen", zocht deze bijeenkomst naar verdieping, vernieuwing en versterking van hun roeping als rentmeesters ten dienste van Gods zending. De penningmeesters waren dankbaar voor deze gelegenheid om kennis en ervaringen te delen, om te groeien in onderlinge steun, in samenwerking, solidariteit en compassie en om meer te leren over hun rol/bediening als penningmeesters.

Centralisatie en prioritering van middelen, creatieve en innovatieve manieren voor duurzaamheid gebaseerd op de waarden van het evangelie werden tijdens deze bijeenkomst ook benadrukt.

Zr. Medylyn Masajo SSpS



PENNINGMEESTERS



GENERAAL VISITATIE

De generaal visitatie vond plaats in onze provincie van 26 mei tot 16 juni. Zr. Mariana Mercedes Comezzana was de generale visitator. Het thema van onze visitatie was “vergroot de ruimte van uw tent” van Profeet Jesaja 10:2-4. Dit thema en de Bijbeltekst nodigden ons uit om ons hart te openen en onze blik op onze missie te verruimen.

Zr. Mariana heeft de situaties in de provincie goed bestudeerd en ons uitgedaagd om onze “tent” te vergroten en verder te gaan dan wat we gewend zijn en op zoek te gaan naar nieuwe manieren om missionair te zijn in Nederland. Tegelijkertijd richten we ons ook op het onderhouden van de gemeenschappen.

We hebben alle richtlijnen van het Generale kapittel doorgenomen en in richtlijn nr. 6 lezen wij: “Met aandacht voor de nieuwe wegen die de Geest ons vandaag in onze missionering laat ontdekken, onderscheiden en herontwerpen wij ons op alle niveaus, waarbij wij ons erfgoed in ere houden. Wij verwelkomen het natuurlijke proces van groei en loslaten, zodat het nieuwe kan ontstaan”. Implementatie van deze richtlijnen vraagt om herstructurering in de provincie, zoals het nemen van het besluit om de gemeenschap in Den Haag te sluiten, het huren van een appartement in Tilburg, het zoeken naar betaald werk om gemeenschappen te onderhouden, de mogelijkheid om een gemeenschap in Breda te openen, het evalueren van het apostolaat van onze gemeenschappen enz.





Zr. Mariana ontmoette de zusters individueel, als gemeenschappen, zusters van kleine gemeenschappen samen en als provincie. Ze legde ons de congregatieve realiteit wereldwijd uit. Het was ook een gelegenheid voor de zusters om hun zorgen te uiten. We vroegen zr. Mariana advies bij bepaalde beslissingen. Het bezoek heeft ons geholpen breder te kijken naar de situatie van onze provincie. We vinden als provincie dat deze visitatie anders was dan andere visitaties, want wij moeten een paar concrete plannen maken voor de toekomstmissie van onze provincie. De uitvoering van aanbevelingen van de generale visitatie houdt ons als provincie en gemeenschappen bezig.

Zr. Shyny Joseph SSPS



VOORTDURENDE

Zr. Jessy George SSpS begeleidde ons vormingsprogramma in Steyl op 5-7 juli. Enkele aantekeningen van het samen reflecteren en terugkijken op onze drie geloften zijn:



Ze benadrukte dat spirituele vernieuwing en voortdurende professionele training ons zullen helpen om te groeien in spirituele en menselijke volwassenheid en trouw te blijven aan onze gelofte van toewijding aan Christus en onze gemeenschappelijke missie.

Onderscheiding als een manier van leven helpt ons creativiteit te integreren met trouw. Het vraagt om een spirituele vorming die leidt tot innerlijke eenheid, flexibiliteit en aandacht voor de dagelijkse gebeurtenissen in ons persoonlijke leven en in de wereld.

Gewijde kuisheid. Gelofte voor verbondenheid.

Dat is niet alleen het vermogen om geen seksuele betrokkenheid te hebben, maar een kwaliteit van betrokkenheid (emotioneel en spiritueel).

Toegewijde kuisheid is een manier van liefhebben en wordt gevoed door liefde. Onze totale toewijding aan de Heer en onze onbaatzuchtige dienstbaarheid aan anderen verdiepen onze eenheid met Christus en worden een bron van geestelijke vruchtbaarheid. Het vereist een goed ontwikkeld vermogen om warm en liefdevol met andere mensen om te gaan.

Evangelische armoede. Gelofte voor wederzijdse duurzaamheid.

Dat is niet alleen het vermogen tot materiële onthechting, maar een spiritualiteit van gehechtheid. Begrip van de gelofte van armoede: eigendom van goederen behoort toe aan de gemeenschap in plaats van aan het individu.



FORMATIE

Eigendom is niet iets wat we hebben maar een reeks waarden die we in het dagelijks leven doen. Een realiteit van niet-bezitterige gehechtheid stelt ons in staat de zegeningen te ervaren die worden toegekend aan de armen van geest.

Apostolische gehoorzaamheid. Gelofte voor wederzijdse samenwerking.

Niet alleen overgave aan Gods wil, maar een manier om je bezig te houden met een medescheppende God in het hart van de wereld. Overgave is belangrijk, maar vraagt om actieve deelname. Samenwerking en medewerking in plaats van dominantie en controle en een oproep om “nederig te wandelen met onze God”.

Naast het ontvangen van informatie worden we gesterkt door het delen met anderen in het naleven van onze geloften.

Zr. Lili Purwanti SSpS



EURO BIJEENKOMST



De eerste eurovergadering van dit jaar vond plaats in Rome van 26 tot 30 januari waar het hele PLT/RLT-team aan deelnam. De bijeenkomst begon met een reflectie over het thema van de deugd van hoop, gegeven door zr. Katherine O'flynn, onze facilitator. Het thema werd verder uitgediept door in kleine groepjes te spreken over hoop, uitdagingen en verwachtingen.

Het samenvoegingsproces van de Europese provincies werd besproken, zoals het proces, het streven om alle provincies en regio's erbij te betrekken, de obstakels, de moeilijkheden en de realiteiten. De eurostatuten werden gezien en de vertegenwoordigers actualiseerden hun visie. Verder kwamen het EEN-noviciaat en de toekomstige locatie, onze missie in Athene en de sluiting ervan enz. aan de orde.

De tweede eurovergadering was in Stockerau Wenen van 3-7 september.

Alle formateurs van Europa waren uitgenodigd. Zr. Mikaelin Bupu vertegenwoordigde het CLT. Het belangrijkste punt was vorming; gedeelde en uitgebreide discussies over vorming. De noodzaak om deze aan te passen en te actualiseren aan de nieuwe situatie en de nieuwe generatie.

Zr. Michaela Leifgen SSpS, die verantwoordelijk is voor het internationale tertiaat in de Filipijnen, deelde haar ervaring als formateur en ging in op de kernaspecten van het tertiaat programma: spiritualiteit, gemeenschap, Jezus volgen en missie.

Pater Franz Helm, de Europese zonale coördinator, vertelde over de SVD-structuren, die nog steeds bestaan uit zones en subzones. Pater Yago Abeledo Madueño, lid van de Sociëteit van de Missionarissen van Afrika, sprak als gastspreker over macht, rang en psychologische veiligheid.

Zr. Mikaelin sprak over de drie aandachtsgebieden voor de congregatie: Leiderschap, Vorming, Financiën. Dit zijn gebieden die leken niet kunnen invullen. We moeten zusters voorbereiden om deze rollen op zich te nemen. Ze moedigde de deelnemers aan om de dynamiek van macht en rang in hun eigen provincies en regio's verder te onderzoeken.

De leiders van de fuserende provincies/regio's hadden op de laatste dag een aparte bijeenkomst om te praten over specifieke zaken die hen bezighouden.

Het persoonlijk ontmoeten van zusters is altijd een grote vreugde en het heft de verschillen op en bindt ons samen verder te gaan in en voor “missie met compassie”.

Zr. Celine Padinjareannasseril SSpS



Ik weet dat Gij mijn Vader zijt

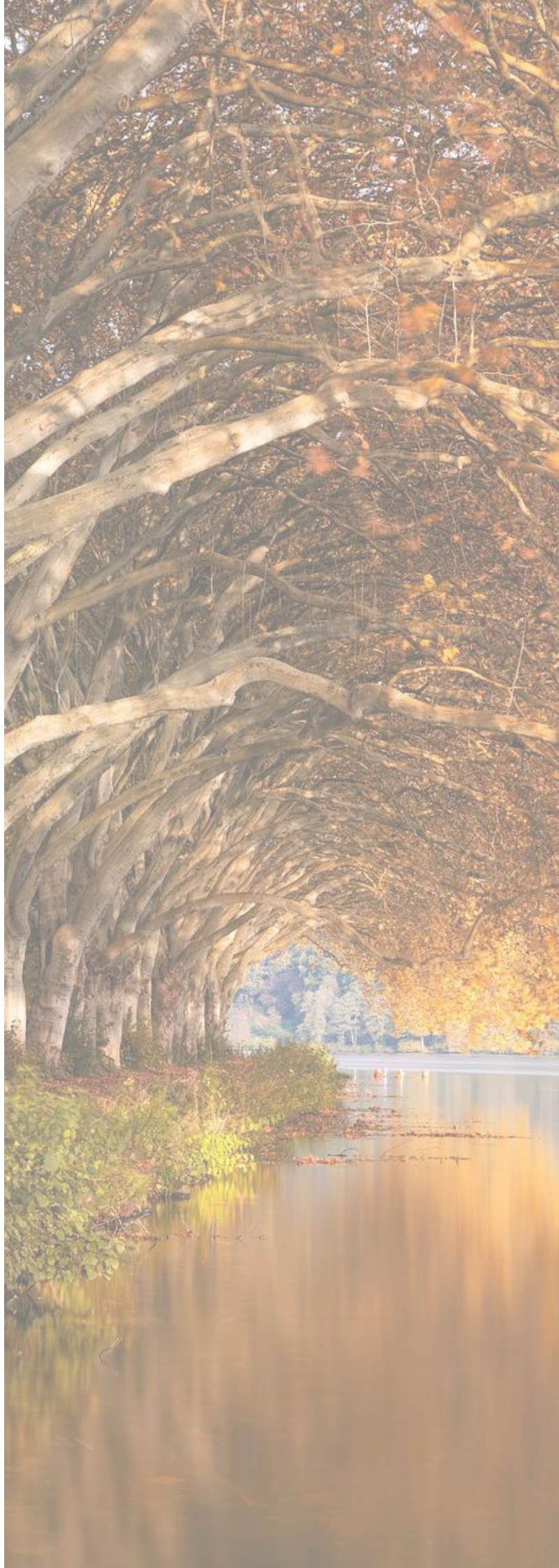
Mijn God

ik hoef niet naar de hemel te klimmen
om met U te spreken
en bij U mijn vreugde te vinden.
Ik moet mijn stem niet verheffen
om met U te praten.
Al fluisterde ik heel zacht,
Gij hoort me reeds:
want Gij zijt in mij,
ik draag U in mijn hart.

Om U te zoeken,
heb ik geen vleugels nodig,
ik heb me enkel stil te houden,
in mezelf te kijken
me niet te verwijderen
van een zo hoge Gast.

Als bij mijn broeder,
mijn beste vriend,
mag ik bij U vertoeven,
U zeggen wat mij kwelt,
U vragen mij te helpen:
ik weet
dat Gij mijn God en Vader zijt
en ik-hoe onwaardig ook-
uw kind.

Teresia van Avila





Dit jaar werd de SSpS-SVD bijeenkomst gehouden in de gemeenschap van SVD in Roosendaal op 27 mei. De gastheren pater Klemen Hayon, James Arul en Igatius Rajan ontvingen ons allen gastvrij. Ook zuster Mariana lid van het generaal bestuur was aanwezig.

Enkele vrijwilligers van de parochie zorgden voor een hapje en drankje en de community zette een voortreffelijke lunch neer.

SVD-SSpS International

Zuster Elsy en pater Ignatius deelden de dag in met een eucharistieviering en met het delen van ervaringen. Plenair werd door zr. Mariana de vraag gesteld waar we rekening mee moeten houden in het proces van visitatie in onze provincie. Speciaal in verband met de samenwerking met parochies en SVD. Deze interessante vraag is een overweging waard.

Tot het volgende jaar.

Redactie



High Tea Uden

Tijdens het feest van onze stichter Arnoldus Janssen vierden wij ons 25-jarig bestaan van het Arnoldusklooster.

Ter ere van deze dag gaf stichting “Laverhof” ons een cadeau, namelijk een “High Tea” voor alle zusters en het PLT.

Op 25 maart werden we in de Buitenhof opgewacht en verwelkomd met een glaasje dat werd aangeboden door Monique Janus, directeur zorg, Irene Rijkers, teammanager, Annemarie Glaap, facilitair adviseur en Trudy van Sleuwen, culinair adviseur. De bediening werd door deze dames van Laverhof gedaan, wat ons allen zeer verraste. De tafel was feestelijk gedekt met verschillende soorten broodjes, snacks en drankjes.

Het was een gezellige middag. Na afloop kreeg de organisatie een daverend applaus met een dankwoord voor de fijne middag.

Zr. Elsy Varghese SSpS

UDEN



Het was geen makkelijke beslissing na meer dan een jaar lang geworsteld te hebben over de keuze welke gemeenschap we zouden sluiten. Het kostte ons veel energie, tijd en emotie. Maar uiteindelijk, zoals we allemaal weten, wordt de gemeenschap Den Haag/Moerwijk definitief gesloten.

Ook voor onze zusters in Moerwijk is het niet gemakkelijk geweest, ook al zijn ze maar met z'n tweeën, ze maken emotioneel deel uit van deze gemeenschap sinds we uit de Schilderswijk zijn verhuisd.

Het verhuisproces kan niet los worden gezien van het sorteren van alles wat wij in huis hebben en de selectie van dit alles wordt een cruciale stap. Het zorgvuldig kiezen welke spullen worden achtergelaten en welke worden meegenomen. Dit is precies wat onze twee zusters sinds juli proberen te doen. Daarnaast moeten er ook verschillende pastorale activiteiten en werkzaamheden worden opgegeven.

Één-op-één namen de zusters afscheid van de parochie, vrienden, kennissen, collega's en vrijwilligers van Dakloos Project. Officieel werd onze gemeenschap op 8 december gesloten. De eucharistieviering werd opgedragen door Tom Kouijzer.

SVD paters, vertegenwoordigers van de Indonesische gemeenschap, pastoraal team van de parochie, medezusters van andere gemeenschappen en onze burens waren aanwezig.

We blijven trouw aan de missie die God ons heeft toevertrouwd. En wij wensen de zusters een goede voortzetting van hun missie.

Redactie

DEN HAAG



Op 10-12 juni kreeg onze community bezoek van onze visitatrice zr. Mariana. Na afloop van het bezoek zijn er veel veranderingen geweest. Er zijn een aantal dingen die duidelijk zijn, maar er zijn ook veel dingen die nog geen lichtpuntje hebben. Wel is duidelijk dat de verplaatsing van communityleden geleidelijk aan plaatsvindt.

Een paar jaar geleden hoorde ik vaak het woord “loslaten”, maar op dat moment kon ik het emotioneel niet voelen. Toen dacht ik, wat is er moeilijk aan loslaten, het wordt toch lichter! Maar nu begin ik te voelen dat loslaten een proces is dat door iedereen wordt ervaren en niet een gemakkelijk proces is.

Veel spullen van emotionele waarden moeten worden opgeruimd. Er zijn grote en kleine dingen die makkelijk worden losgelaten. Maar er zijn er ook die moeilijk los te laten zijn. Ik denk dat het heel menselijk is.

Loslaten betekent simpelweg dat je het niet langer vasthoudt wat veel energie kost. Het is vergelijkbaar met fysieke ballast vasthouden. Het wordt steeds zwaarder en uiteindelijk is het bijna ondraaglijk. Van een loodzware boodschappentas ben je ook blij als die eenmaal thuis op de keukenvloer staat. Bevrijd zijn van de ballast voelt alsof je even opveert. Met negatieve gevoelens werkt het precies hetzelfde. Zodra je je ervan losmaakt, en ze laat voor wat ze zijn, voel je je bevrijd en veer je als het ware weer op.

Maar wat het ook is, ik probeer er met een positief perspectief naar te kijken dat ik iets van God kan leren en Gods tijd soms anders is dan onze tijd.

Zr. Lili Purwanti SSpS

TILBURG



Niet alleen de gemeenschap in Den Haag en Tilburg zijn druk met opruimen. Onze zusters in Amsterdam maken hetzelfde mee.

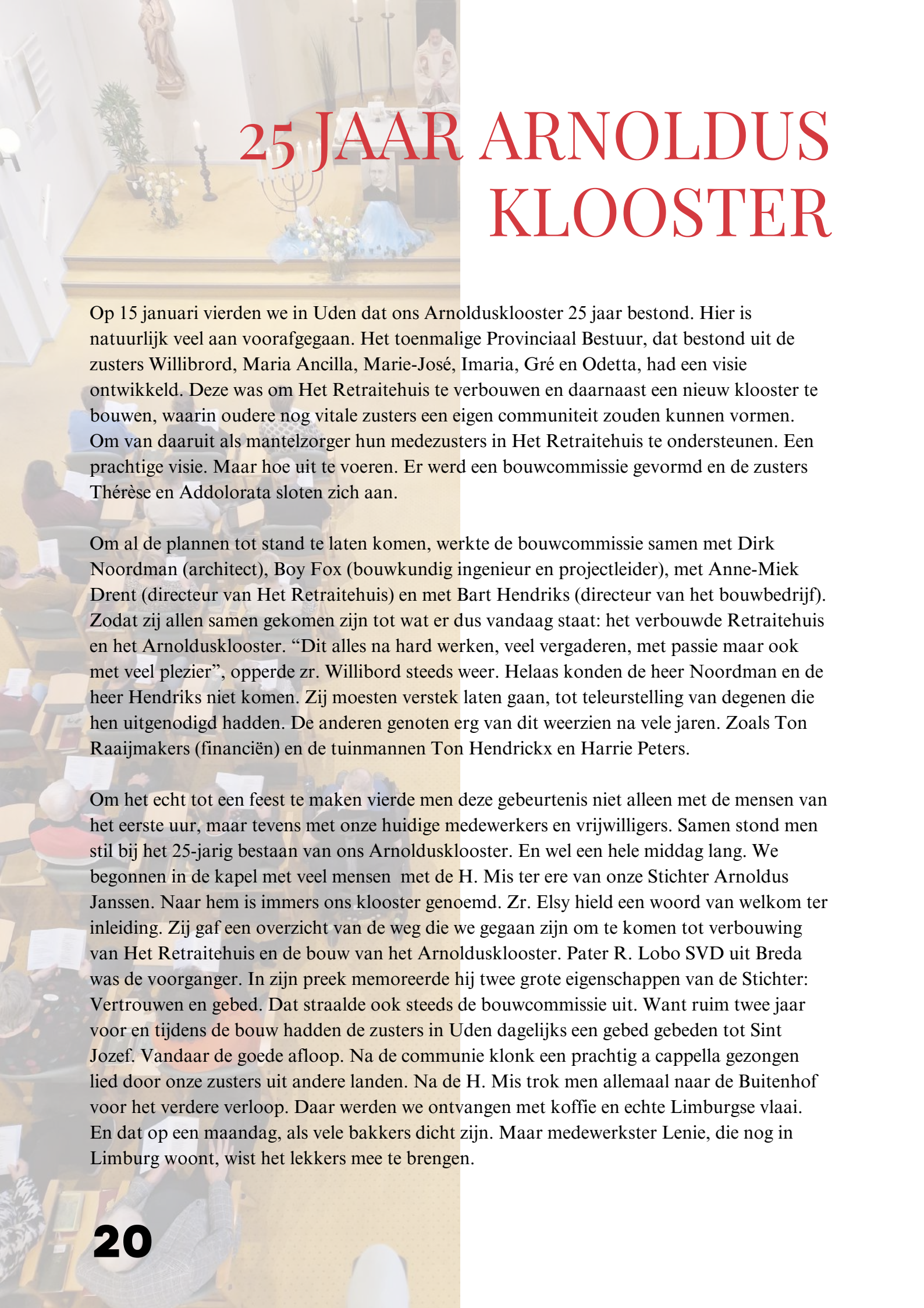
Eind juli 2025 verlaten we waarschijnlijk de gemeenschap in Amsterdam, die momenteel wordt bewoond door zrs. Eustokhia, Suchita en Yuliana.

Onze activiteiten in Amsterdam zijn talrijk en gevarieerd vooral in de parochie, zorg en pastoraal. Maar met pijn in ons hart moeten we de stad verlaten vanwege de hoge kosten van levensonderhoud en het onvermogen van het bisdom om huisvesting te bieden.

Onze missiewerken in Amsterdam zetten we met veel enthousiasme en liefde voort tot onze vertrekdatum.

Redactie

AMSTERDAM



25 JAAR ARNOLDUS KLOOSTER

Op 15 januari vierden we in Uden dat ons Arnoldusklooster 25 jaar bestond. Hier is natuurlijk veel aan voorafgegaan. Het toenmalige Provinciaal Bestuur, dat bestond uit de zusters Willibrord, Maria Ancilla, Marie-José, Imaria, Gré en Odetta, had een visie ontwikkeld. Deze was om Het Retraitehuis te verbouwen en daarnaast een nieuw klooster te bouwen, waarin oudere nog vitale zusters een eigen gemeenschap zouden kunnen vormen. Om van daaruit als mantelzorger hun medezusters in Het Retraitehuis te ondersteunen. Een prachtige visie. Maar hoe uit te voeren. Er werd een bouwcommissie gevormd en de zusters Thérèse en Addolorata sloten zich aan.

Om al de plannen tot stand te laten komen, werkte de bouwcommissie samen met Dirk Noordman (architect), Boy Fox (bouwkundig ingenieur en projectleider), met Anne-Miek Drent (directeur van Het Retraitehuis) en met Bart Hendriks (directeur van het bouwbedrijf). Zodat zij allen samen gekomen zijn tot wat er dus vandaag staat: het verbouwde Retraitehuis en het Arnoldusklooster. “Dit alles na hard werken, veel vergaderen, met passie maar ook met veel plezier”, opperde zr. Willibord steeds weer. Helaas konden de heer Noordman en de heer Hendriks niet komen. Zij moesten verstek laten gaan, tot teleurstelling van degenen die hen uitgenodigd hadden. De anderen genoten erg van dit weerzien na vele jaren. Zoals Ton Raaijmakers (financiën) en de tuinmannen Ton Hendrickx en Harrie Peters.

Om het echt tot een feest te maken vierde men deze gebeurtenis niet alleen met de mensen van het eerste uur, maar tevens met onze huidige medewerkers en vrijwilligers. Samen stond men stil bij het 25-jarig bestaan van ons Arnoldusklooster. En wel een hele middag lang. We begonnen in de kapel met veel mensen met de H. Mis ter ere van onze Stichter Arnoldus Janssen. Naar hem is immers ons klooster genoemd. Zr. Elsy hield een woord van welkom ter inleiding. Zij gaf een overzicht van de weg die we gegaan zijn om te komen tot verbouwing van Het Retraitehuis en de bouw van het Arnoldusklooster. Pater R. Lobo SVD uit Breda was de voorganger. In zijn preek memoreerde hij twee grote eigenschappen van de Stichter: Vertrouwen en gebed. Dat straalde ook steeds de bouwcommissie uit. Want ruim twee jaar voor en tijdens de bouw hadden de zusters in Uden dagelijks een gebed gebeden tot Sint Jozef. Vandaar de goede afloop. Na de communie klonk een prachtig a cappella gezongen lied door onze zusters uit andere landen. Na de H. Mis trok men allemaal naar de Buitenhof voor het verdere verloop. Daar werden we ontvangen met koffie en echte Limburgse vlaai. En dat op een maandag, als vele bakkers dicht zijn. Maar medewerkster Lenie, die nog in Limburg woont, wist het lekkers mee te brengen.

Het is echt een hele mooie happening, al die oude bekenden weer eens te zien. Zr. Celine heet allen nog eens welkom en vindt het jammer dat de architect en de bouwer er niet zijn.

Natuurlijk heeft de feestcommissie iets voorbereid voor deze middag. Met als klapstuk een fotosessie van en over de bouw van het Arnoldusklooster. Nou dit is echt een schot in de roos. Met spanning kijken we toe. En vele herinneringen komen boven. Verder laten de zusters van Amsterdam en Tilburg ons nog meezingen. Na een drankje met een snack wordt het tijd voor de krentenbol met koffie.

Hoewel het een groot feest is, willen we het toch niet al te uitbundig laten zijn, wat eten betreft. Vandaar de krentenbol met koffie als slot. Ondertussen kunnen we nog volop kijken en reageren op een foto-impressie, die gedurende dit laatste uur aan onze ogen voorbij trekt.

Van de vele zusters en medewerkers die er in al die jaren zijn geweest. Best boeiend en voor velen van ons fijn om te zien. Ook dit is een mooi succes. Theo en Tineke hebben daar heel wat uren aan besteed, samen met zr. Elsy en Ans.



We nemen deze middag ook cadeaus in ontvangst, zoals van vrijwilligster Loes, een mooie glazen kom met narcissen. Van Ton (tuinman) een prachtige witte orchidee, die nu bij Maria in de kleine kapel staat. Claudia biedt namens de medewerkers een tegoedbon voor een boom in de tuin aan. Van Anne-Miek Drent een echt mooi vogelhuisje. En van Laverhof een High Tea voor de gemeenschap, aangeboden met een prachtige cadeaubon, door Monique, Annemarie en Irene.

Anne-Miek en Boy houden een korte en krachtige toespraak vanuit een blij en echt dankbaar hart, waarmee zij hun inzet voor dat geheel te kennen geven.

Zr. Celine en zr. Shyny sluiten deze middag af met een gebed en we gaan voldaan en blij huiswaarts.

Zr. Teclane Vogels SSps

ONDERSCHIEDING

Toen mij werd gevraagd om te schrijven over het proces van het samenvoegen van een gemeenschap van drie naar twee, bracht mijn geheugen me terug naar de eerste keer dat ik onze SSpS gemeenschap in Tilburg bezocht.

De eerste bijeenkomst werd gehouden in de Petrus Donderskerk op 1 september 2023. Dit was onze eerste stap in het onderscheidingsproces. Het was brainstormen met zoveel vragen die opkwamen. Dat hielp ons om meer te onderscheiden en te bidden om te zien waar de Geest ons naartoe leidt en waar Gods wil ons naartoe brengt.

Na te hebben nagedacht en gebeden over de uitdagingen en voordelen die we hebben, kwamen we overeen om opnieuw samen te komen in Tilburg in het Poels Hofje, Lambert de Wijsstraat 13 op 17 februari.

We nodigden Bob Puijter uit, voor de tweede keer in dit proces, om ons te helpen het beeld van ons heden en toekomst te herkennen (erkennen) en ook de innerlijke beweging te realiseren; rationeel/denken/wijsheid, intuïtie en vertrouwen.

Bob begon met deze vraag “Wat maakt de missie van SSpS Nederland succesvol?” Dit mede gezien het aantal zusters en de financiële aspecten. Wat is belangrijk? Wat inspireert ons? Deze vraag nodigt ons uit om te proberen na te denken over de mogelijkheden voor elke gemeenschap ‘van buitenaf’/mondiaal denken’ en niet gehecht te blijven aan onze eigen gemeenschap.

Als we vooruit kijken, komen er vier belangrijke aspecten naar voren die het succes van een missie bepalen. Dit zijn missie, gemeenschap, spiritueel en financieel. Bob nodigde ons uit om vier mogelijkheden te zien voor het samenstellen of voorstellen van gemeenschappen: (1) Uden-Tilburg-Amsterdam, (2) Uden-Tilburg-Den Haag, (3) Uden-Amsterdam-Den Haag en (4) Uden, Den Haag, Utrecht (Utrecht als metafoor, ook een 'nieuwe' plek).



PROCES

Kijkend naar deze dynamiek werd ieder van ons gevraagd om in stilte rond te gaan en elke mogelijke compositie een kleur te geven; rood betekent geen mogelijkheid, groen betekent optimistisch, realistisch en goed en geel betekent twijfel. Toen we ons verder verdiepten in dit proces, vonden we een plek met een combinatie van goede missie, spiritualiteit, gemeenschap en financiën.

Dit proces leidde tot een gewenste richting voor drie gemeenschappen, Uden, Tilburg en Den Haag. Nu gaat elke gemeenschap verder onderzoeken wat er mogelijk is, winst en verlies, nadeel en voordeel. Hoeveel maanden zijn er nodig om dit te onderzoeken? We delen dit met de zusters en betrekken de zusters bij het proces. Er zijn twee mogelijkheden: we besluiten welke gemeenschap gaat sluiten en vervolgens bepalen we de samenstelling van de zusters die in de gemeenschap gaan wonen onder het apostolaat dat in de gemeenschap zal worden uitgeoefend.

Aan het einde ervoeren alle deelnemers dit proces van innerlijke beweging, een gevoel van rust en vrijheid, voelden zich lichter en iedereen stond open en realistisch tegenover verandering.

Zr. Maria Yosefina Neno SSpS



Synodale proces



Kom aan tafel en spreek mee over de synode

Op zaterdag 2 maart vond de landelijke synodale bijeenkomst 'Kom om de tafel' plaats, georganiseerd door Luisterend op Weg. 120 deelnemers uit alle bisdommen kwamen samen om te discussiëren over het bevorderen van een meer synodale en missionaire kerk.

Met als centrale vraag 'Hoe kunnen we een meer synodale en missionaire kerk zijn?' werden vier thema's besproken die waren vastgesteld door de landelijke werkgroep van de Nederlandse bisschoppenconferentie. De methode die we gebruiken met de nadruk op luisteren naar elkaar zonder discussie of debat.

Veel vrouwelijke deelnemers

120 mensen uit alle bisdommen namen deel aan dit proces in het Sint-Janscentrum, waaronder veel vrouwen (ruim 65 procent van de aanwezigen) met een actieve rol in het kerkelijk leven, religieuzen en enkele geïnteresseerde mannen. Ook bisschop Ron van den Hout van Groningen-Leeuwarden en bisschop Gerard de Korte van Den Bosch waren aanwezig als deelnemers.

Thema's naar keuze

Voorafgaand konden deelnemers twee van de vier verschillende thema's kiezen om aan deel te nemen: 'Ons gedoopt zijn als basis van ons Kerk-zijn', 'Vorming in een missionaire Kerk', 'Deelname aan een verwelkomende Kerk' en 'Vrouwen in het leven en de zending van de Kerk'.

De dag was opgedeeld in een ochtend- en een middaggesprek, waarbij de gekozen thema's uitvoerig werden behandeld. Deelnemers hadden dus de kans om zich te verdiepen in de onderwerpen die hen het meest interesseerden en waar zij graag aan wilden bijdragen.

Volgens Ignatiaanse traditie

Twaalf tafels waren opgesteld, waaraan de gesprekken plaatsvonden. Elke tafel bood plaats aan ongeveer acht à tien mensen met een gespreksleider en een notulist.

De gespreksleiders waren vertrouwd met de synodale gespreksmethode zoals die ook in Rome wordt gehanteerd. Het Platform Ignatiaanse Spiritualiteit en de Gemeenschap Christelijk Leven hadden de leiding.

Elk samenspraak bevatte drie fases. Iedere deelnemer kreeg drie minuten spreektijd, waarna er een minuut stilte volgde om de woorden te laten bezinken. Vervolgens deelden de deelnemers wat hen had geraakt in de verhalen van anderen.

In de laatste fase werd besproken wat men wilde meegeven aan de synode in 2024, wat het uiteindelijke doel van de gesprekken was. Tussen de twee rondes was er een pauze met een eenvoudige lunch. Per tafel werd er een verslag gemaakt. Die verslagen werden allemaal weer bij elkaar gebracht en overgedragen aan de bisschoppenconferentie om mee te geven aan de synode. Er zijn mensen met heel veel hoop, anderen zijn cynisch. Op deze manier wordt in ieder geval iedereen gehoord.

De dag werd afgesloten met een gezamenlijke gebedsdienst in de kapel van het Sint-Janscentrum, gevolgd door de mogelijkheid tot napraten in de refter onder het genot van een hapje en een drankje.

Redactie





Omdat veel vrouwelijke religieuzen zich afvragen hoe ze op de “digitale snelwegen” kunnen navigeren en het Goede Nieuws effectief kunnen communiceren via sociale media, organiseerde het Vaticaan via het Directoraat Communicatie deze onlinecursus.

De methoden werkten als twaalf online-ontmoetingen, elke week, op dinsdag van 14.30 - 16.30 uur (Italiaanse tijd) met het Zoom-platform van dinsdag 9 april tot dinsdag 25 juni 2024. De bijeenkomsten werden gehouden in het Engels met gelijktijdige vertaling in het Spaans.

Aan het einde van de cursus moesten we als groep (zes zusters) onze video in één tot twee minuten presenteren over de voordelen en uitdagingen van het gebruik van sociale media. Voor ons was het een grote uitdaging om samen te komen die taak uit te voeren. De creativiteit, het leren van elkaar en het teamwork werden meer gewaardeerd.

Ik vond deze cursus vruchtbaar en ik bedank het Provinciaal Leidsters Team (zrs. Celine, Shyny en Elsy) die mij deze kans heeft gegeven. En mijn dank aan de KNR, die dit programma met ons SSpS in Nederland heeft gedeeld.

Zr. Maria Yosefina Neno SSpS





FELICITATIE ANS

Het is veel waard wanneer je kunt zeggen dat je werk als een warm deken voelt”.

Ans, de redactie van *Onder Ons* hoopt dat je nog lang van die warmte mag genieten.

Redactie

Op 7 februari werd stilgestaan bij het 25-jarig dienstverband van beleidsmedewerkster Ans. Samen met Mart, dochter Lisa en kleinkinderen Jip, Ot, Pom, zusters en collega's werd de jubilaris in het zonnetje gezet. De medewerkers memoreerden leuke onderwerpen op alfabetische volgorde.

In de feestelijke ontmoetingsruimte met slingers en foto's blikte zuster Celine terug op de loopbaan en dankte Ans namens de congregatie voor haar vele verdiensten.

Ans verwoordde haar werkperiode als volgt: “Mijn hart lag al sinds ik jong was bij ouderen, waarom? Misschien een roeping? Ruim 45 jaar werk ik nu bij ouderen, waarvan 25 jaar bij de zusters. Ze geven mij energie en het voelt als mijn 'tweede familie- thuis'. Ik ervaar het als een voorrecht dat ik op hun pad ben gekomen, dat ik deel mag zijn van hun leven. Dit geeft mij geestkracht, voldoening en gevoel van geluk.



“ Activiteit voor vormelingen

Elk jaar organiseert de jongerenafdeling bisdom Den Bosch Power of Fire, een programma voor de vormelingen. Ongeveer negentig kinderen ontdekten op 6 april het vuur van de Heilige Geest en namen deze geestdrift mee naar huis.

Alle vormelingen uit het Bisdom Den Bosch bezochten deze geweldige dag en hebben ervaren dat de Kerk jong, levendig en vol vuur is.

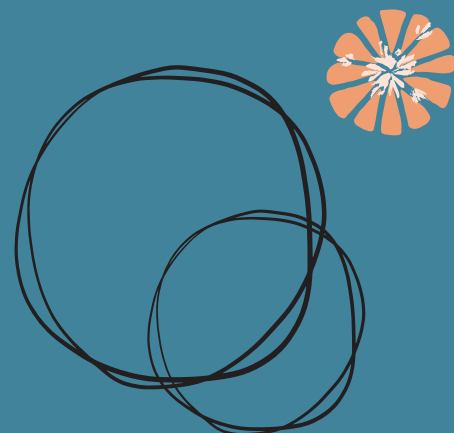
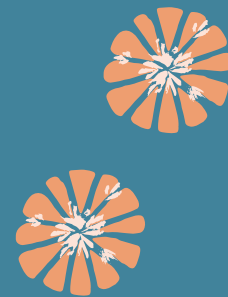
Het was een interessante dag met een attractief programma voor de vormelingen van verschillende parochies.

Het evenement begon met een H. Mis met bisschop Gerard de Korte als voorganger. Verder werden alle vormelingen uitgenodigd om op avontuur te gaan om spirituele rijkdom te leren kennen en te vinden door de stad rond te trekken. Samen puzzels op te lossen en een quiz te spelen, solidariteit en samenwerking te cultiveren.

Zr. Lili nam deel als vrijwilliger uit het Bisdom Den Bosch. Samen met andere vrijwilligers bereidde ze het evenement voor. Het hele gebeuren verliep vlot, de deelnemers waren enthousiast en keerden met de geest van Christus huiswaarts.

Zr. Lili Purwanti SSpS





BEZOEK MÖNCHENGLADBACH

Om de zusterlijke relaties en samenwerking tussen de provincies in Europa te versterken, kregen we op 14 april bezoek van de gemeenschap van Mönchengladbach.

Dit keer bezochten de zusters de gemeenschappen van Tilburg en Uden. Rond 9 uur 's ochtends arriveerden ze in Tilburg. Ze woonden de mis bij in de Petrus Donders-kerk en gebruikten daarna de lunch.

De zusters daar hadden een eenvoudige, maar zeer smakelijke lunch bereid. Na de lunch maakten ze een kleine rondleiding door het centrum van Tilburg en ze bezochten Lochal. De Locomotiefhal is een voormalige werkplaats in de spoorzone van de Nederlandse stad Tilburg, die van 2017 tot 2019 is omgebouwd tot centrum voor kunst, cultuur en ontmoeting, met als grootste gebruiker de hoofdvestiging van de Bibliotheek Midden-Brabant.

Na de koffiepauze stelden we onszelf voor en deelden we onze ervaringen met betrekking tot ons werk en apostolaat. Het was een aangename sfeer toen de reis naar Uden werd voortgezet.

Onze zusters in Uden waren erg blij om zusters uit Mönchengladbach te ontvangen. Na het avondmaal deelden ze hun apostolaat. Onze zusters waren erg geïnteresseerd om verhalen te horen over het apostolische werk in Mönchengladbach. Het gevoel van eenheid in een gemeenschappelijke missie was voelbaar.

Zr. Maria Theresia praatte ons bij over de verhuizing van zusters van Wimbern naar Steyl en naar Laupheim. De zusters waren ontroerd om hun ervaring te horen, want zusters van 85 tot 90 jaar durfden toch uit hun vertrouwde omgeving te stappen.

Zr. Elsy Varghese SSpS en Lili Purwanti SSpS



RELIGIEUZENDAG HANDEL

De dag begon met een eucharistieviering in de kerk van de parochie “Onze Lieve Vrouw” te Handel, gevolgd door een bijeenkomst in de parochiezaal. Het thema van deze dag (13 mei) was de rol van de vrouw in de kerk.

Veel vrouwelijke religieuzen en ook mannelijke religieuzen waren aanwezig, evenals enkele leken partners van verschillende congregaties. Ook de bisschop van Den Bosch en een aantal SSpS zusters namen deel aan deze bijeenkomst.

Laetitia van der Lans vertelde om op een vertrouwelijke en bijzondere manier met Maria om te gaan. En ze was verrast toen ze ontdekte dat ook paus Franciscus een bijzondere band heeft met Maria. Laetitia gebruikte ook het Mariabeeld, mét linten, als een symbool over de rol van de vrouwen in de kerk. Zoals bij elk synodaal proces kreeg ieder van ons de gelegenheid om gedachten, ideeën en gevoelens te uiten. Aan de andere kant werden we ook uitgenodigd om aandachtig naar elkaar te luisteren.

De bijeenkomst verliep goed. Als afsluiting werden er verschillende belangrijke dingen overwogen om in het dagelijkse leven in praktijk te brengen. Bij dit proces werden we uitgenodigd om onszelf volledig te geven aan de dienst van de kerk en als vrouwen met veel sterke kanten mogen we trots zijn. Dat mannen en vrouwen gelijkwaardig zijn en proberen Gods aanwezigheid te realiseren in elke taak die ons wordt toevertrouwd, zowel in de kerk als in de maatschappij.

Redactie



25 JAAR CENAKEL IN UTRECHT

Dit jaar, 20 mei, bestond Missiezusters Dienaressen van de Heilige Geest van de Altijddurende Aanbidding SSpSAP vijftienvijf jaar. Dit werd in Utrecht gevierd. Deze dag begon met een eucharistieviering, die werd geleid door SVD paters Avin Kunnekkadan, Bert Wooning en Marius Razafimandimby.

De traktatie van een heerlijke gezamenlijke lunch op de binnenplaats van de tuin van de zusters droeg bij aan een familiale sfeer. We praatten samen, deelden ervaringen en zongen congregatie- en dankliederen in verschillende talen.

De paters SVD en de zusters SSpS feliciteerden de zusters van Cenakel.

Hun aanwezigheid in Utrecht kan een oase zijn voor wie dorst en verkoeling zoekt. Bemoedig het hart en breng de mensen dichterbij God. Een stille aanwezigheid vol oprechtheid.

Redactie



NCY Nijmegen

Op 25 mei organiseerde de Nederlandse Katholieke Jeugd (NCY) een Youth Meet voor Engelstalige jongeren in Nijmegen. Een lokaal team, samengesteld uit internationale katholieke jongeren die als expats en studenten in Nijmegen wonen, kwam samen onder leiding van het NCY-bestuur om een programma te bedenken, sprekers te vinden en het evenement te organiseren.

Het programma duurde een volledige dag van 10.00 tot 18.00 uur, inclusief een lezing door de directeur van Human Life International Rome, P. Francesco Giordano. Aangezien het overkoepelende thema “Liefde” en daarmee “roeping” was, organiseerde men twee open vraag sessies: een met getrouwde stellen en een met religieuzen.

Pater Francesco Giordano's ideeën over liefde en roeping benadrukken de diepe verbinding tussen persoonlijke passie en een groter doel in het leven. Hij stelt dat echte liefde niet alleen emotioneel is, maar ook een roeping kan zijn.

Dit betekent dat liefde een motivatie kan zijn om anderen te dienen en bij te dragen aan de gemeenschap. Pater Giordano verkent de notie dat roeping voortkomt uit een innerlijke drang om iets beters te creëren voor jezelf en anderen, waarbij liefde de drijvende kracht achter deze missie is.

Hij moedigt mensen aan om hun unieke gaven te omarmen en deze te gebruiken om liefdevol in de wereld te staan. In essentie pleit pater Giordano voor een leven dat gedreven wordt door liefde, waarbij persoonlijke en spirituele groei hand in hand gaan. Het erkennen van deze verbinding helpt individuen om een vervullender betekenisvoller leven te leiden.

Om actieve deelname aan te moedigen, konden de deelnemers kiezen uit drie workshops: Gregoriaanse muziek, het getijdengebed en een uitleg over de Heilige Mis. De dag werd afgesloten met een bemoedigende uiteenzetting over de Theologie van het Lichaam van Christus, de mogelijkheid om hierover te discussiëren in break-out groepen, en natuurlijk de Heilige Mis.



In totaal woonden meer dan honderd jongeren de NCY-dag in Nijmegen bij en dankzij hun actieve deelname werd de dag een succes. In gesprekken met de deelnemers bleek nadien dat de gemeenschap met katholieken van over de hele wereld (bijvoorbeeld Indonesië, Venezuela, de VS, India, Spanje, en meer) en het contact met religieuze mannen en vrouwen de dag bijzonder maakten.



Zowel religieuze als seculiere priesters, mannelijke en vrouwelijke Dominicanen, Missiezusters Dienaressen van de Heilige Geest en contemplatieve Franciscanen waren aanwezig. Zusters Elvira, Lili, Yosefina en Suchita namen deel aan deze jeugdbijeenkomst. Zr. Yosefina was ook een van de genodigden om haar roepingsverhalen met de jongeren te delen.

De dag bood niet alleen de gelegenheid om kennis te maken met de geografische diversiteit van de kerk, maar ook met haar rijke religieuze en roepingsdiversiteit.

Zr. Suchita Burh SSpS



INTERPERSONAL WORKSHOP

In mei nam ik deel aan een workshop Interpersonal Skills in Nemi, Rome. Judith Kolster, een van de leden van de lekenassociatie van Arnoldus' spiritualiteit, begeleidde de workshop. Belangrijk is hoe wij als leidinggevendenden goed kunnen functioneren in onze gemeenschappen, de samenleving en in onze werkgebieden.

Belangrijke thema's:

Persoonlijke bewustwording en emotionele intelligentie zijn van belang voor persoonlijke en professionele ontwikkeling. Emotionele intelligentie is het vermogen om eigen emoties en die van anderen te begrijpen, essentieel voor effectieve communicatie en relaties. Judith besprak aspecten van emotionele intelligentie, zoals zelfregulatie, empathie en sociale vaardigheden. Het ontwikkelen van vaardigheden is essentieel voor groei, zowel op individueel vlak als binnen teams en organisaties.

Conflicten oplossen: met welke strategieën en technieken kan je effectief omgaan bij conflicten. Belangrijk is het begrijpen van de onderliggende oorzaken en het belang van communicatie bij het zoeken naar oplossingen. Praktische handvatten, zoals het identificeren van de behoeften en belangen van alle betrokkenen, het toepassen van actief luisteren en het stellen van open vragen bevorderen de dialoog. De rol van emotionele intelligentie en zelfreflectie voor een goede reactie bij uitdagende situaties. Vermijd conflicten niet, zie deze als kansen voor groei en verbetering. Deze vaardigheden verbeteren ook de algehele sfeer en productiviteit binnen teams en organisaties

Kritisch denken is een gestructureerde benadering van problemen en beslissingen. Een inzichtelijke verkenning van verschillende facetten van kritisch denken. Technieken om logisch te redeneren, vooroordelen te herkennen ter verbetering van eigen denkprocessen. Dit helpt ons weloverwogen beslissingen te nemen.

Communiceren met diplomatie en tact: gericht op de kunst van effectieve communicatie in complexe situaties. Het belang van empathie, luistervaardigheden en het juiste taalgebruik. Empathie, actief luisteren en zorgvuldig taalgebruik zijn fundamenteel. Non-verbale communicatie speelt ook een rol in het ontvangen van informatie. Gebruik praktische tips en technieken voor diplomatieke communicatie.



Effectief luisteren gericht op het belang van luistervaardigheden. Het is meer dan alleen horen; het vereist aandacht, begrip en empathie. Het houdt in dat je je volledig richt op de spreker, met non-verbaal gedrag en oogcontact. Toon interesse door vraagstelling en het geven van feedback. Cruciaal om misverstanden te voorkomen.

Omgaan met moeilijke mensen: punten worden behandeld voor het effectief omgaan met uitdagend gedrag van anderen. Het vaststellen van typen moeilijke mensen met hun gedrag, zoals agressie, passiviteit of manipulatie. Het belang van zelfbewustzijn en emotionele intelligentie bij de interactie. Door je eigen reacties te begrijpen en te reguleren, kun je effectiever communiceren en conflicten vermijden of oplossen. Praktische tips, zoals het stellen van grenzen, actief luisteren en assertieve communicatie.

Teamwerk: samenwerken met anderen om gemeenschappelijke doelen te bereiken bevordert interpersoonlijke vaardigheden. Begrip en respect van perspectieven zijn essentieel. Teambuilding is belangrijk voor het creëren van een effectieve en samenwerkende werkomgeving. Bespreek strategieën en activiteiten, zoals communicatieoefeningen, teambuildingspellen en stel gezamenlijke doelen. Schep vertrouwen en openheid; deze elementen dragen bij aan een positieve teamdynamiek. Bespreek de creatieve en probleemoplossende vaardigheden ter verbetering.

Humor en luchtigheid: de rol van humor, die bijdraagt aan een positieve levenshouding. Humor is niet alleen een manier om te lachen, maar ook een krachtig middel om stress te verlichten en verbindingen te maken met anderen. Persoonlijke verhalen en praktische voorbeelden verduidelijken dat een flinke dosis humor ons leven kan verrijken.

Vaak wordt het belang van genoemde vaardigheden benadrukt in professionele omgevingen, waar samenwerking en goede relaties centraal staan voor succes. Door interpersoonlijke vaardigheden te ontwikkelen kunnen individuen niet alleen hun eigen werkprestaties verbeteren, maar ook bijdragen aan een positieve werkomgeving. Deze vaardigheden omvatten de communicatieve en sociale vaardigheden die nodig zijn om effectief met anderen samen te werken.

Zr. Suchita Burh SSpS





BOOMPLANTING

In juni is in het bijzijn van de zusters en de gastvrouwen een boompje geplant in de mooie tuin aan de achterkant van het klooster.

Het was een geschenk van de medewerkers voor het 25-jarig bestaan van het Arnoldusklooster. Met een spade werd door Claudia Nooijen een kuultje gegraven en er werd een officieel bordje geplaatst met de vermelding van de namen van de schenkers.

De naam van het boompje luidt “De Zeven Zonen”. De aanwezigen applaudisseerden en smulden van de traktatie. Gelukkig was het toen even droog en sprak zr. Elsy een dankwoord uit voor dit mooie geschenk. Daarna werd binnen samen koffie gedronken.

We hopen dat in het voorjaar dit boompje is bedekt met grote witte jasmijnachtige bloemen vertakt in trosjes van zeven en dat na de bloei de bijen genieten van de roodvioletten bessen.

“Wie een boom plant, plant hoop”

Zr. Thérèse Pauline (Nettie) SSsP



FELICITATIE CLAUDIA



Ook ik mocht er dit jaar aan geloven en de mooie leeftijd van 50 behalen. Toch wel een bijzondere gebeurtenis.

Ik ben altijd midden in de zomer jarig en was op de dag zelf lekker met ons gezin drie weken op rondreis in Maleisië. Na mijn vakantie kwam ik weer de eerste keer op het werk en ik werd bijzonder verrast. Ik kwam de Refter binnenlopen en daar zat een mooie Sara mij op te wachten.

Op zaterdag 24 augustus ben ik samen met mijn man Wilbert mijn verjaardag gaan vieren bij de zusters. Dit was een gezellige middag met natuurlijk een zelfgemaakt taartje erbij.

Claudia

KLOOSTERFESTIVAL

Zr. Suchita en ik woonden het jaarlijkse kloosterfestival voor jongeren bij in het klooster Nieuw Sion.

Samen met alle religieuzen en leken, die de workshops hebben voorbereid, waren we met ongeveer 130 mensen, waarvan 90 jongeren.

Het thema was Zee van tijd...! Zee van tijd betekent dat je heel veel tijd hebt. In de Griekse mythologie staat Kairos tegenover Khronos. Kairos staat voor de tijd die ertoe doet: aandacht, rust, verbinding, stilte en reflectie. In Kairos-tijd word je niet opgejaagd door Khronos.

Het zijn de momenten waarin je je hart opent voor het moment, voor mogelijkheden, voor kansen, voor de ander en voor God. Dit heeft geen haast. Het festival bood ons een kans om te ontdekken hoe de tijd van orde en structuur hand in hand kan gaan met een zee van tijd, vol ruimte en aandacht.

Ons programma bestond uit drie onderdelen: het getijdengebed in de kloosterkerk, de maaltijden en het samenwerken tijdens de 'labora' in de middag.

Dagelijks baden we vier keer. Tijdens het gebed kon je ervaren dat wij met ons allen één zijn en de aanwezigheid van God ervaren. Ook hoorde je de mooie klanken van de zang van psalmen. De stilte kon je ook ervaren in het hele klooster, behalve in de kapschuur waar een speciale ruimte was om de maaltijden te nuttigen.



Religieuzen en een paar leken geven jaarlijks alle workshops bijvoorbeeld een workshop over meditatie, omgaan met je tijd, 'artsraft', pendule schilderen, fermenteren, etc. Een zee van tijd volgens Franciscus: 'early bird' (vroeg vogel) dat je in stilte de dag begint met ademen, ritme en beweging. Ondergedompeld in de schoonheid van de natuur met een fris gemoed de dag in. Voor mij is het Kloosterfestival elke keer een kans om jongeren te ontmoeten.

Op die dagen ga je met de jongeren om die hetzelfde gevoel hebben dat we één zijn als gelovige mensen die op deze aarde wonen en iets goeds kunnen betekenen voor God en voor anderen. Dat ieder zoekt naar stilte en stilte creëert, dat iedere persoon kan voelen dat God daar aanwezig is.

De jeugd was heel actief met diverse activiteiten. Dat is heel bijzonder. Wij zijn één familie, Gods kinderen.

Zr. Elvira Telik SSPS



Laudato Si' Middag



Op 21 september volgden deelnemers op de derde Laudato Si' middag enkele lessen in de mooie kerktuin van de Urbanuskerk te Duivendrecht. Mensen van het Jeannette Noëlhuis, de Dorothy Gemeenschap, de Laudato Si'-werkgroep en Christian Climate Action hebben de volgende workshops geleid:

God in de klimaatcrisis

Duurzaamheid, het klimaat, wat moet je ermee? De ene kerk is er druk mee bezig, de andere kerk heeft nog géén idee. Toch raakt het aan wie we zijn: mensen die leven op een door God geschapen aarde. We zijn als rentmeesters aangesteld, hoe gaat het daarmee?



Hoe verander ik de wereld?

De schepping waar wij deel van uitmaken wordt langzaam verstikt. Daar moeten we iets aan doen. Sommigen kiezen om in een ecodorp of leefgemeenschap te gaan wonen. Anderen blokkeren een snelweg. Deze keuze hangt nauw samen met hoe we denken over macht en verandering: uw eigen 'theory of change'.

Laudato Si' voor Zuster, Moeder Aarde

Moeder Aarde als post-seculiere heilige is een veelgebruikte symboliek in de klimaattoespraken. De metafoor is eeuwenoud en heeft een inheemse oorsprong, maar hoe functioneert deze in de westerse patriarchale maatschappij van het kapitaal? Welke niet-antropocentrische diverse genderloze of polygender metaforen kunnen ons helpen?

Getuigen in actie

Wat betekent het om te getuigen van de Levende God in de context van activisme tegen de systemen van dood die de schepping vernietigen? De afgelopen jaren hield Christian Climate Action op verschillende manieren vieringen. Zo'n viering biedt ruimte aan beklag en rouw, stelt in staat om onze schuld te belijden en laat het goede nieuws van Gods Rijk klinken op plaatsen waar dat zo ver weg lijkt te zijn.



Hemelse Tuinen

Een Hemelse Tuin is een biodiverse tuin die bestaat uit negen plantgroepen. Samen en vanuit liefde gecreëerd vormen ze niet alleen een mooi maar ook een eetbaar en ecologisch geheel.

De wondere wereld van alledaagse plantjes

We maken een wandeling door de buurt en komen dan verschillende planten tegen. Wat betekenen ze voor ons? Zijn ze te eten, welke rol spelen ze in bijgeloof, kunnen we ze gebruiken als medicijn? Het is leuk om van alledaagse planten meer informatie te horen.

“Climate, a new story”

Het boek van Charles Eisenstein biedt perspectieven om met elkaar te reflecteren op het thema van klimaat. Als we meer nadruk leggen op aandacht voor de waarde en schoonheid van alles wat leeft, vervullen we de rol, waartoe schepping en Schepper ons hebben doen ontstaan, beter.

Crisis split, hoop brengt samen

De omvang en uitdagingen waar we als mensheid mee worden geconfronteerd zijn voor velen moeilijk te bevatten. Deze workshop wil een bijdrage leveren aan hoe we met crisis om kunnen gaan.

Navolging: opgaan naar Jeruzalem

Jezus doorbrak vele taboes en wekte zo de haat van de gevestigde orde op. Lange tijd ontweek hij de machten en krachten, de machthebbers, maar uiteindelijk koos hij ervoor om naar Jeruzalem te gaan, met een directe actie de commercie uit de tempel te drijven en opgepakt, verhoord, gemarteld, veroordeeld en geëxecuteerd te worden. Wat zou Jezus ons hiermee willen voorleven? Wat trekt aan ons om hem hierin na te volgen?

Zelf een wormenhotel maken

Zelf wormencompost maken is makkelijk en leuk.

In een eenvoudig systeem van emmers doe je jouw GFT-afval plus wat droog materiaal, de wormen doen de rest. Ook mensen zonder tuin kunnen dit doen. Naast de praktische kant staan we ook stil welke (levens) lessen wormen en compost ons kunnen leren.

Redactie



CATECHESE IN PAROCHIE “JOHANNES DE DOPER”

Na een kennismaking met pastoor Ronald den Hartog was ik bereid om samen te werken met de Parochie “Johannes de Doper” Vecht en Venen. Ik maakte ook kennis met andere vrijwilligers die godsdienstles verzorgen ter voorbereiding op de Eerste Heilige Communie (EHC) en de vrijwilligers die zorgdragen voor de catechese-activiteiten.

Catechese

In januari was de eerste ontmoeting met de kinderen. De catechese vond elke eerste vrijdag van de maand in de “Heilige Hart”-kerk in Maarssen plaats, vanaf 19.15 tot 20.15 uur. Op de eerste dag dat ik de kinderen ontmoette, was ik een beetje zenuwachtig en nieuwsgierig naar hen. Ik vroeg me af hoe de kinderen eruit zouden zien en hoe hun reactie zou zijn als ze mij zouden zien. Maar op die avond toen ik in hun midden was, voelde ik mij thuis. Ik voelde hun enthousiasme, hun warme ontvangst en ook de sympathie van de andere begeleiders.

Ik had niet verwacht dat twintig kinderen het godsdienstonderwijs zouden bijwonen. Ik ben verheugd dat ik godsdienstles kan geven aan kinderen en jongeren, omdat het mij doet denken aan mijn ervaring toen ik nog een kind was. Toen ik in mijn kindertijd catechese volgde, hoorde ik altijd dat de kinderen de toekomst van de Kerk waren. En nu heb ik met kinderen te maken waar ik catechese aan geef; zij zijn de toekomst van de Kerk. Dus catechese is heel belangrijk om hen te helpen te groeien in hun geloof en dichter bij God te komen.

Eerste Heilige Communie (EHC)

De kinderen kregen diverse lessen ter voorbereiding op hun EHC en ze verzamelden op hun eigen manier geld voor een goed doel. Deze opbrengst werd als gave naar het altaar gedragen tijdens de viering in de “Sint Johannes de Doper”-kerk te Mijdrecht.

Gezinsviering

Als een evaluatie van de EHC organiseerde de parochie een gezinsviering. De ouders met familie waren erg blij met de lessen en de kinderen vertelden ook hun ervaringen en wat ze hadden geleerd.

Dat was mijn eerste ervaring met EHC en catechese in een andere parochie buiten Regio Clara en Franciscus te Amsterdam Oost.

Ik hoop dat deze kinderen zich meer bewust zullen worden van de aanwezigheid van Jezus, zelfs in de eucharistie.

Zr. Eustokhia L. Nggawa SSPS



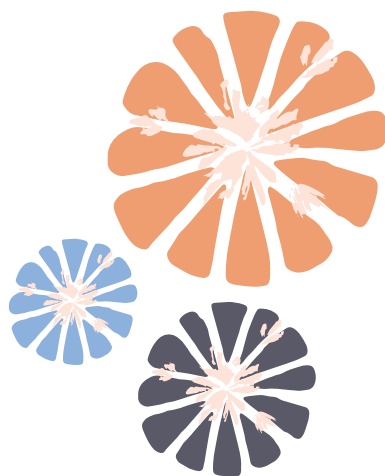
FELICITATIE

YVONNE

Ook een felicitatie voor de jarige Yvonne. Deze jeugdige gastvrouw met een goed humeur mocht de leeftijd van 60 jaar bereiken. Een feestelijke gelegenheid om samen met familie, vrienden en collega's te vieren. En natuurlijk was er met de zusters een gezellig koffie-uurtje.

Yvonne, nog vele actieve en gezonde jaren toegewenst.

Redactie



KATHOLIEKE JONGEREN DAG

Op 2 november was de Katholieke Jongeren Dag (KJD) in Ede-Wageningen, een evenement voor katholieke jongeren uit heel Nederland. Deze dag bood hen de gelegenheid om hun geloof te verdiepen, elkaar te ontmoeten en geïnspireerd te raken. Het programma bestond uit een eucharistieviering, inspirerende sprekers, workshops en muzikoptredens. De dag stond in het teken van geloofsverdieping, spiritualiteit en het versterken van de katholieke identiteit in het dagelijks leven.

Het thema van de dag was "Connect", dat jongeren aanmoedigde om verbinding te maken: met zichzelf, met anderen en met hun geloof. Door middel van workshops, gebedsmomenten en interactieve sessies konden de deelnemers ontdekken hoe zij hun geloof kunnen verdiepen en het hun leven kan verrijken. Het thema benadrukte het belang van gemeenschap en het delen van ervaringen, vooral in een tijd waarin verbinding niet altijd vanzelfsprekend is.

Een belangrijk moment was de toespraak van pater Esko Kissboat, die het belang van authentieke verbindingen accentueerde, zowel met anderen als met God. Hij moedigde de jongeren aan om open te zijn over hun twijfels en om tijd te nemen voor reflectie en gebed. Volgens hem ligt de kracht van het geloof in de persoonlijke relatie met God en het delen van dat geloof met anderen. Zijn woorden werden door de jongeren gewaardeerd en hebben velen aangespoord om dieper contact met hun geloof te zoeken.

Daarnaast waren er diverse religieuzen en priesters aanwezig, waaronder zuster Suchita en zuster Elvira van onze congregatie, die actief deelnamen aan het evenement. Ze spraken met jongeren over geloof, missie en de rol van de kerk in hun leven en deelden informatie over de activiteiten van de congregatie en de kerk.

De dag was een waardevolle gelegenheid voor reflectie, ontmoeting en verdieping, waarbij jongeren samen hun geloof beleefden en zich met elkaar verbonden voelden.

Zr. Suchita Burh SSpS



Een aantal leden van de werkgroep verdiepte zich tijdens verschillende bijeenkomsten in de spiritualiteit van de congregatie, op basis van de visie van de Heilige Arnoldus Janssen, stichter van de congregatie. Tijdens een ontmoeting werd over het gezegde “Geest klopt aan de deur van onze tijd” van gedachten gewisseld.

Je begint met bewustwording. Je moet openstaan voor de geest, op pad gezet worden door de geest. Het is moeilijk tastbaar, er is iets tussen hemel en aarde. Belangrijk is jezelf trouw te blijven. “Ik mag er zijn”. Zo is het leven. Het komt goed, blijf positief en oordeel niet over een ander.

Elkaar verbinden, samen in beweging blijven, het vuur laten branden en samen ons door de Geest laten leiden vanuit onze gaven en kwaliteiten.
Meer spiritualiteit onder de mensen brengen.

Samen Onderweg naar WJD (Wereldjongerendag) Lissabon 2023

In het najaar namen Martijn en Ellen, via het vertonen van een video, ons mee op hun reis naar de wereldjongerendagen in Lissabon. De 15-daagse busreis startte in Den Bosch vanaf de Sint Jan met meerdere jongeren uit het Bisdom Den Bosch. Het was een druk programma met bezoeken in Taizé, Barcelona, Toledo, Lissabon en Fatima. De presentatoren vertelden enthousiast over hun indrukken en ervaringen van deze reis.

De toehoorders werden geraakt door de documentaire: zoals door de verbinding van de vele jongeren, het elkaar vertrouwen, de muzikale opluistering en het bijzondere moment om dicht bij de Paus te zijn. Het was indrukwekkend om de eenheid van de jongeren, hun inspiratie en het geloof in Gods bescherming te beleven.

Ieder komt op kruispunten in zijn leven met de vraag welke weg neem ik. Bij beslissingen nemen bij dagelijkse dingen of bij bepaalde gebeurtenissen, vertraagde tijd nemen, jezelf afschermen, emoties op papier zetten. Je handelt na een ingeving, je krijgt inspiratie, het vormt je inzicht, het valt je toe.

Het is inspirerend om je samen met de jongeren te verdiepen in ons thema “Geest klopt aan de deur van onze tijd”.

Namens de werkgroep MHGG,
Tineke Verkuijlen



SECULARISATIE

Op woensdag 13 november organiseerden Week Nederlandse Missionaris (WNM) en KNR een bijeenkomst voor buitenlandse missionarissen in Nederland met het thema: secularisatie. In het Sint Janscentrum in Den Bosch woonden 25 deelnemers deze studiedag bij, waaronder zrs. Celine, Yuliana, Elvira, Lili en twee SVD-paters.

Als spreker was Prof. dr. Jan Loffeld uitgenodigd. Hij is priester in het bisdom Münster en als pastoraal theoloog verbonden aan de Tilburg Catholic School of Theology. Hij houdt zich intensief bezig met de vraag: Hoe kan de katholieke Kerk evangeliseren in het gesecculariseerde westen? Hij pleit voor een nieuwe weg, waarin de Kerk zich meer richt op de materiële en spirituele noden van de bevolking.

De spreker zei dat in deze tijd van secularisatie God op andere manieren werkt. Er zijn veel dingen die we moeten opgeven met betrekking tot de religieuze sfeer.

Er zijn twee manieren om met secularisatie om te gaan: we moeten conservatief zijn of zo liberaal mogelijk.

Vervolgens presenteerde hij een aantal gevolgen die we in dit gesecculariseerde tijdperk onder ogen moeten zien:

- Geloof wordt een optie.
- Het christendom heeft niet alleen een plausibiliteitsprobleem, maar eerst en vooral een relevantieprobleem.
- Ervaring gaat vooraf aan reflectie.
- Het herontdekken van de narratieve basisstructuur van het geloof.
- Wat kunnen we leren van gesprekken met anderen.
- Hoe zit het met een cultuur van welkom voor nieuwkomers?
- Verlossing (nood) is minder argumentatief aan te tonen dan subjectief te ervaren.

Hoewel de tijd vrij kort is, zijn er veel dingen die we samen kunnen leren, vooral leren van de ervaringen van anderen.

Redactie



ER IS EEN TIJD VAN KOMEN EN GAAN

Drie-en-dertig jaar was ik als religieus – missionaris aanwezig in Nederland! Na het afleggen van mijn eeuwige geloften in 1991 was ik onmiddellijk benoemd tot Nederland. Onze Congregatie Dienaressen van de Heilige Geest (SSpS-Servarum del Spiritu Sancti) is een internationale, vrouwelijke congregatie. Daardoor is er altijd kans om benoemd te worden in andere landen. Ik was er één van. En nu is de tijd van vertrek gekomen. Ik voel mij gelukkig hier en heb mijzelf volledig gegeven in alles wat ik mocht doen. Het samenwerken met mijn medezusters, vrienden, met de medebroeders SVD's en SDB's en met de parochianen hier in Oost en West Amsterdam ging me goed af. Terugkijkend kan ik zeggen dat het goed is geweest. Dankbaar ben ik voor deze jaren dat ik hier ben geweest.

En nu is het tijd om terug te gaan naar mijn oorsprong: de Filipijnen. Ik heb besloten om terug te gaan vanwege mijn leeftijd en ook omdat ik nu nog alleen kan reizen. Op de Filipijnen kan ik doen wat ik nog kan. Ik zal bij onze zusters in Manilla mee gaan werken en meehelpen. En het is ook heel fijn om dicht bij mijn familie te zijn. Ik weet nog niet wat voor opdracht of werk dat ik daar ga doen. Maar een ding is zeker: ik zal dit doen zolang mijn gezondheid het toelaat. Ook een ding is zeker: ik zal Nederland en de mensen hier, jullie allemaal, nooit vergeten. Jullie zullen in mijn hart verankerd blijven. Dag allemaal en tot ziens!

Zr. Melina Polo SSpS

LENIE



Dit jaar vierde Lenie haar 40-jarig-dienstjubileum en beëindigde op die dag ook haar dienstverband. Met veel genoegen en tevredenheid kijkt Lenie terug op haar werk als medewerkster op de financiële afdeling in het Arnoldusklooster en vooral op haar hele mooie tijd in Baexem, waar ze werkzaam was als facilitair/wasserij medewerkster, secretaresse missieprocurer en medewerkster financiële administratie.

Een fijne tijd voor deze duizendpoot, maar met een afscheid met gemengde gevoelens. De zusters genoten van het koffie-uurtje met Limburgse vlaai en spraken hun waardering voor Lenie uit in teksten en gedichten.

Haar collega's beleefden gezellige momenten tijdens de wandelingen in het fraaie Leudal en met het smaakvol en sfeervol etentje werden herinneringen gedeeld.

Lenie, dank voor je goede inzet, je collegialiteit, de leuke ontmoetingen en je warme hart voor de zusters. Een toekomst met vele zonnige dagen toegewenst.

Mensen, die de zon in andermans leven brengen, zullen ook haar stralen voelen.

Tineke Verkuijlen



BRIEF UIT SPANJE

Ik ben zr. Clara Silalahi uit Indonesië, provincie Java. Ik ben nu ongeveer elf jaar missionaris in Spanje. Onze aanwezigheid in Spanje kan een kleine maar significante aanwezigheid genoemd worden. Momenteel bevindt de Spaanse regio zich in een fase van zending waarin pastorale zorg voor gemarginaliseerden prioriteit heeft.

Ik werk in Madrid in het vrouwencentrum van Caritas Madrid. Dit centrum is voor vrouwen die het risico lopen op sociale uitsluiting. De meesten van hen zijn migranten uit verschillende landen. Naast het begeleiden van de vrouwen biedt het centrum informatie en begeleiding om hen toegang tot verschillende middelen te vergemakkelijken om uit de problemen van hun sociale situatie te komen. Concreet help ik momenteel met het organiseren van en assisteer ik bij het vrijwilligersthema. De vrijwilligers en medewerkers zijn allemaal vrouwen. Een sterk kenmerk van de bediening bij dit centrum is de aanwezigheid van vrouwen voor vrouwen.

Dit kenmerk zet me vaak aan het denken over mijn aanwezigheid en dienstbaarheid onder vrouwen. Welke fundamentele kleur kan ik bijdragen aan de bediening van vrouwen? Als buitenlandse missionaris heb ik natuurlijk ook ervaren hoe het is om “mijn thuisland te verlaten en helemaal opnieuw te beginnen”. Net als de meeste vrouwen die we dienen, komen ze uit diverse landen en hebben ze verschillende sociale achtergronden en familierelaties.

Ik heb het gevoel dat mijn ervaring als missionaris op hun niveau “vanaf nul beginnen” is geweest; de taal leren, aan te passen aan de cultuur etc... De integratie en de benoeming bevorderen de empathie voor de vrouwen die we dienen. Daarnaast is de band met collega's, zowel werknemers als vrijwilligers, het verlangen om “onbaatzuchtig” te dienen en te geven een grote zegen van God geweest voor mij persoonlijk in deze missie-opdracht in Spanje. Het leren van de waarden, die worden geleefd door mensen die een andere roeping in het leven hebben dan ik, is een genade die mijn levens- en zendingsgeest echt verrijkt.

Zr. Clara Silalahi SSpS

ZR. MARIE JOSÉ JACOB A ANNA JOSEPHA GEURTS

IN MEMORIAM



Geboren: Leveroy, 18 november 1930
Ingetreden: Baexem, 3 oktober 1956
Eerste geloften: Baexem, 2 juli 1959
Eeuwige geloften: Baexem, 6 juli 1965
Overleden: Uden, 3 oktober 2024
Crematie: Uden, 9 oktober 2024

Ze was een krachtige vrouw, met zelfkennis, met mensenkennis. Marie José, tante Koos binnen de familie, 65 jaar Dienares van de Heilige Geest. Ze was een voorbeeld om haar kwetsbaarheid van haar jeugd om te buigen in aandacht voor mensen, in echte interesse, in het nemen van verantwoordelijkheid, ook in onzekere tijden. Ze had een manier van omgaan ontwikkeld, die zorgde dat ze diep geïnteresseerd was in mensen. Met een luisterend oor en fijngevoelig voor sfeer en gezelligheid.

Zr. Marie-José was Provinciaal overste en met “Contact der Kontinenten” in Soesterberg was afgesproken een adequate samenwerking met het Provinciaal Bestuur en het Huisbestuur, maar vooral het inspelen en afstemmen op de cultuur van de religieuzen. Ook in haar rol als huisoverste in Treebeek was ze heel toegewijd met een groot hart en met een flinke aanpak.

Bewust met anderen dat haar generatie de congregatie in Nederland steeds meer uit handen moest geven, zoals bij het aanstellen van leken.

In dat licht kun je zeggen, dat Marie José ongewild, maar steeds meer bewust, mede bijgedragen heeft aan een grote ommekeer van de congregatie. Van Nederlands bestuur naar internationaal bestuur. Marie José zou zich over deze lovende woorden extra onopvallend klein maken. Ze zou willen dat we aandacht zouden besteden aan de huidige onrechtvaardige zaken, dat we ons druk maken om de vluchtelingen en asielzoekers, om vrouwen en kinderen in de knel, om mensen in oorlogsgebieden en in getroffen natuurgebieden. Haar rechtvaardigheidsgevoel werkte op en top.

Ze had zelf de aard om zich klein te maken maar laten we haar herinneren als een groots mens. Marie José rust in vrede. Wij danken je voor wie je bent geweest.

Redactie

ZR. ALBERTILDIS SSPS MARIA AGNES FAITER

IN MEMORIAM



Geboren: Heerlerheide, 28 juni 1931
Ingetreden: Baexem, 16 april 1953
Eerste geloften: Baexem, 2 januari 1956
Eeuwige geloften: Baexem, 2 januari 1962
Overleden: Uden, 18 november 2024
Begravenis: Uden, 22 november 2024

Tijdens de afscheidsdienst stond zr. Albertildis in het middelpunt wat eigenlijk niet bij haar paste. Ze trad niet graag op de voorgrond en was in de gemeenschap eerder op de achtergrond bescheiden aanwezig.

Zr. Albertildis groeide op in een gelovig gezin met zes kinderen: drie jongens en drie meisjes. Het leeftijdsverschil tussen de oudste en jongste was 23 jaar. Als vanzelfsprekend kreeg ze van huis uit mee om voor elkaar te zorgen. Met het diploma costumière, lingerie en coupeuse heeft zij veel voor haar familie betekend. Met 21 jaar trad zij in Baexem in met het verlangen om naar de missie te gaan. Met haar gave en talenten vervulde zij vele taken en zette zij zich in voor de medemens. Een belangrijke taak was om overste te zijn in Baexem.

Met haar afscheid sprak ik de woorden: “Helaas was uw avontuur in Timor van korte duur maar het vertrouwen dat Godshand u verder zou helpen, zoals we vernemen in Psalm 139 was een steun en troost. De liefde voor God, de liefde voor de medemens heeft kleur gegeven aan uw leven. Een ‘rijk’ innerlijk geloofsleven schonk u blijheid en dankbaarheid, de spiritualiteit van de heilige Geest gaf kracht. Deze Godservaring wilde u doorgeven in Bijbelgroepen en in de MHGG in Belfeld. Het vuur van de Geest ook in hen aanwakkeren heeft geleid tot contact tot aan de dag van vandaag. Bij het ouder worden zijn ziekte en beperkingen u niet bespaard gebleven. Dit hebt u zonder te klagen samen met de Heer kunnen aanvaarden. Van de mensen in Timor had u geleerd om als een mantra neuriënd pijn te verdragen. Daarmee kreeg u van uw medezusters de naam ‘zangvogel’. Helaas ging uw gezondheid steeds verder achteruit en moest u verhuizen naar Schijndel omdat er in het Retraitehuis geen plaats was. Van daaruit zou u overgeplaatst worden naar Boxtel maar dit kon niet doorgaan omdat u te ziek was. Het moet Gods hand zijn geweest die ertoe leidde dat u weer in Uden kwam, waar uw medezusters en familie in alle rust afscheid konden nemen”.

Zelf keek u dankbaar terug op uw leven, hoe het ook was. De Heer was er altijd op het juiste moment met zijn genade en liefde. Dankbaar voor de Schepping en voor alle ontmoetingen. Zr. Albertildis, uw medezusters zijn ook dankbaar voor wat u voor de congregatie hebt gedaan en voor wie u bent geweest. In herinnering blijft u voor altijd bij ons met uw persoonlijke lijfspreuk. “Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt”.

Ria Toonders

Mededelingen

Veel dank

Zuster Melina, hartelijk dank dat wij met u mochten samenwerken om jaarlijks *Onder Ons* samen te stellen.

U was een goede redacteur, die met veel enthousiasme de teksten corrigeerde. Een goede schrijfster om de lezers te boeien. Een goede inspirator om samen jaarlijks het contactblad voor de congregatie uit te brengen.

Wij missen uw hartelijkheid en nogmaals dank dank dank.

Redactie



Jubilarissen 2025

2 Juli

Zr. Thérèse Pauline Lepoutre 60 jaar

Zr. Beatrijs Jonkers 65 jaar



Gedichten

Liefde

Hier lopen met de liefste.
Op goede voet met de aarde.
Bespeeld door het licht.
Onder de hoede van de bomen.

Praten met elkaar.
Woorden die strelen, woorden die
verrukken.
Elkaar onthalen op de innigste
taal.
Taal der liefde.

Maar onuitsprekelijk dat laatste,
het diepste.
Ademloos in elkaar wegzinken.
Woorden voor woord zwijgen met
elkaar.



Hoop

Ontketen in mij de hoop.
Geef mij kracht om gaande te
blijven.
Behoed mij en richt mij,
dat ik niet vastloop.

Dat ik mij niet verzoen
met het bestaande,
de heersende feiten:
moord en doodslag,
verminking van kinderen.

Dat ik niet berust in rijk en arm,
in ongerechtigheid.
Dat ik mij niet voeg
in die kringloop overgeef,
aan de wanhoop.

N.N. God mag ik eens bidden?

Ontketen in mij de hoop.
Geef mij kracht
om zout der aarde
en licht der wereld te zijn.

N.N. God mag ik eens bidden?



Prettige Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar 2025

EDITOR **Tineke Verkuijlen**

ONTWERP & LAY-OUT **Zr. Lili Purwanti SSpS**

COVER **Hand, Compassie**

UITGEVER **Missiezusters Dienaressen van de Heilige Geest
Provincie Nederland**

VERZOEK **Als u foto's stuurt naar de redactie, graag met
verduidelijking.**

ADRES

Missiezusters Dienaressen van de Heilige Geest
Arnoldusklooster
Volkelseweg 30 E
5405 NA UDEN

Wij rekenen op medewerking van u allen: als u een bijdrage voor een artikel voor ons contactblad heeft, vragen we deze bijdrage te zenden voor 15 oktober 2025 naar ons e-mailadres:
newonderons@gmail.com

VOOR ONLINE VERSIE BEZOEK WWW.MISSIEZUSTERS.ORG